



คู่มือประชาชน



ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลเมืองกันตัง

๑๗๕ ถนนตรังคภูมิ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ๙๒๑๑๐

โทร.๐๗๕-๒๕๑๒๐๑ ต่อ ๓๐๒

คำนำ

ปัจจุบันหน่วยงานของรัฐ มีกฎหมายว่าด้วยการอนุญาตจำนวนมาก กำหนดให้ประกอบกิจการของประชาชนต้องผ่านการอนุญาต อนุมัติ การออกใบอนุญาต การขึ้นทะเบียน และการแจ้ง ในการขออนุญาตดำเนินการต่างๆ กับหน่วยงานของรัฐไม่ว่าแห่งเดียวหรือหลายแห่ง อีกทั้งกฎหมายบางฉบับไม่ได้กำหนดระยะเวลา เอกสารและหลักฐานที่จำเป็น รวมถึงขั้นตอนในการพิจารณาไว้อย่างชัดเจน ทำให้เกิดความคลุมเครือ ไม่ชัดเจน อันเป็นการสร้างภาระแก่ประชาชนอย่างมากและเป็นอุปสรรคต่อการเพิ่มขีดความสามารถในการประกอบธุรกิจของประเทศในเวทีการค้าโลก ดังนั้น เพื่อให้มีกฎหมายกลางที่มีหลักเกณฑ์วิธีการ ขั้นตอน ระยะเวลา ค่าใช้จ่าย เอกสารหรือหลักฐานที่ใช้ประกอบคำขอ สถานที่ให้บริการ ค่าธรรมเนียม อีกทั้งเป็นการลดต้นทุนของประชาชน และเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการของภาครัฐ สร้างให้เกิดความโปร่งใสในการปฏิบัติราชการ ลดการใช้ดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ เปิดเผยขั้นตอนระยะเวลาให้ประชาชนทราบที่ชัดเจน สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ จึงจำเป็นต้องตราพระราชบัญญัติการอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๕๘ เป็นกฎหมายบังคับใช้เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชนผู้มารับบริการโดยตรงหรือหน่วยงานภาคเอกชนที่มารับบริการจากหน่วยงานรัฐ ประกอบพระราชบัญญัตินี้ดังกล่าวกำหนดให้หน่วยงานของรัฐที่มีกฎหมายกำหนดให้การกระทำใดจะต้องได้รับอนุญาต ผู้อนุญาตจะต้องจัดทำ "คู่มือประชาชน" เพื่อให้เป็นไปตามเจตนารมณ์แห่งพระราชบัญญัตินี้ดังกล่าว

ด้วยเหตุนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกันตัง จึงได้จัดทำคู่มือสำหรับประชาชนให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติการอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๕๘ กำหนดเพื่อเป็นแนวทางในการติดต่อขอรับบริการจากหน่วยงานของรัฐ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือสำหรับประชาชนฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับผู้มารับบริการโดยตรงจากศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกันตัง ตลอดจนจะต้องสนองความต้องการ และสร้างความผาสุกแก่ประชาชนอย่างยั่งยืน

ศูนย์บริการสาธารณสุข
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลเมืองกันตัง
เมษายน ๒๕๖๖

สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

คู่มือประชาชน : การรับบริการงานส่งเสริมสุขภาพ

๓ - ๕

คู่มือประชาชน : การรับบริการขอใช้รถยนต์พยาบาล เทศบาลเมืองกันตัง

๖ - ๑๑

คู่มือประชาชน : การรับบริการงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

๑๒ - ๑๔

คู่มือประชาชน : การรับบริการงานทันตกรรม

๑๕ - ๑๗

คู่มือประชาชน : การยื่นคำร้องขึ้นทะเบียนสิทธิบัตรประกันสุขภาพ

๑๘ - ๒๑

คู่มือประชาชน : การรับบริการตรวจรักษาโรคเรื้อรัง ณ คลินิกเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ๒๒ - ๒๔

คู่มือประชาชน : การรับบริการงานส่งเสริมสุขภาพ

หน่วยงานที่ให้บริการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง

หลักเกณฑ์ วิธีการ

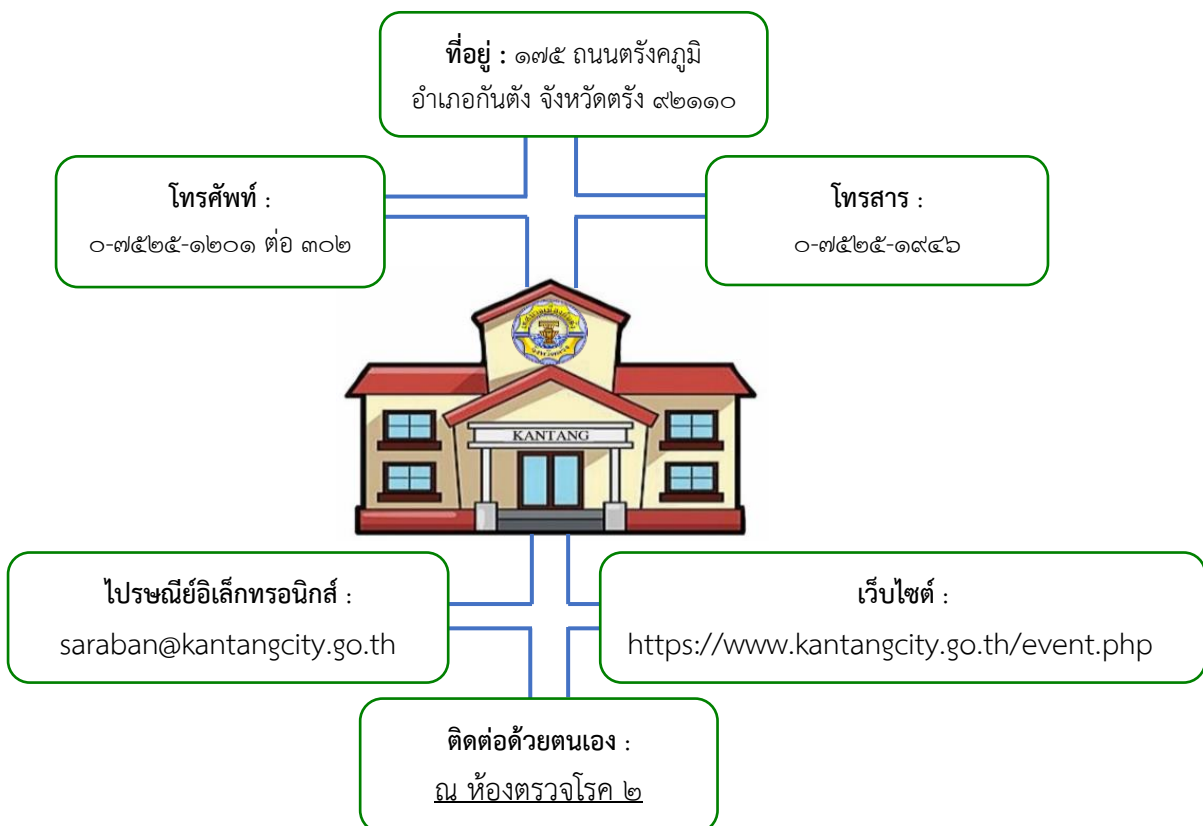
ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใกล้ชิดประชาชน การที่จะไปสู่การจัดระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมีประสิทธิภาพและตอบสนองต่อการปฏิรูประบบสุขภาพในปัจจุบัน จึงเปิดให้บริการประชาชนด้านการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้รับบริการทุกกลุ่มวัย **ทุกสิทธิ** ทั้งคนไทยและคนต่างด้าว

หลักฐานในการขอรับบริการ

๑. บัตรประจำตัวประชาชน
๒. กรณีเด็กอายุต่ำกว่า ๗ ปี ใช้ใบสูติบัตรหรือใบเกิด และบัตรประจำตัวประชาชนบิดา หรือมารดา หรือผู้ปกครอง

ช่องทางการให้บริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง



เวลาเปิดให้บริการ วันจันทร์ ถึง วันศุกร์
เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. มีพักเที่ยง
(ยกเว้นวันหยุดที่ทางราชการกำหนด)

ช่องทางการร้องเรียน แนะนำบริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขฯ

- เทศบาลเมืองกันตัง ๑๗๕ ถ.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง ๙๒๑๑๐
- โทรศัพท์ ๐-๗๕๒๕-๑๒๐๑ ต่อ ๓๐๒
- โทรสาร ๐-๗๕๒๕-๑๙๔๖
- ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@kantangcity.go.th
- เว็บไซต์ <https://www.kantangcity.go.th/event.php>

ศูนย์บริการประชาชนสำนัก ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

- เลขที่ ๑ ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
- สายด่วน ๑๑๑๑
- เว็บไซต์ www.๑๑๑๑.go.th

ขั้นตอน ระยะเวลา และส่วนงานรับผิดชอบ

ระยะเวลาในการดำเนินการ รวม : ๓๐-๔๐ นาที/คน

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑.	ทำบัตร/ค้นหาบัตร ผู้รับบริการรายใหม่ และรายเก่า ยืนยันหลักฐานตามที่กำหนด พร้อมหยิบบัตรคิว	๓ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๒.	นำบัตรประชาชนของผู้รับบริการ หรือบัตรประชาชนบิดา หรือมารดา หรือผู้ปกครอง เพื่อยืนยันตนในการเข้ารับบริการผ่าน https://authenservice.nhso.go.th/	๒ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๓.	เจ้าหน้าที่กรอกข้อมูลประวัติใน OPD CARD/Family folder แบบ ๓ ณ จุดบริการ	๓ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๔.	วัดอุณหภูมิ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต วัดชีพจร ในเด็กโตและผู้ใหญ่ วัดอุณหภูมิ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดเส้นรอบศีรษะ ในเด็กเล็ก	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๕.	ซักประวัติ ประเมินอาการทั่วไปและส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย เช่น - ผู้สูงอายุ ประเมิน ADL สมรรถภาพทางสมอง โรคซึมเศร้า เป็นต้น - แม่และเด็ก ประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โภชนาการ พัฒนาการ เป็นต้น - วัยทำงาน ประเมินคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง - สตรีวัย ๓๐-๖๐ ปี คัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก เป็นต้น	๑๐ - ๒๐ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๖.	กิจกรรมสอนให้ความรู้สุขภาพด้านต่างๆ	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๗.	นัดฟังผลการตรวจคัดกรอง/ประเมิน (ถ้ามี)	๒ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข

แบบฟอร์ม

ลำดับ	ชื่อแบบฟอร์ม
๑.	แฟ้ม Family Folder แบบ ๓/แบบประเมินสุขภาพตามกลุ่มวัย
๒.	บัตร OPD CARD (บัตรตรวจโรค ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง)
๓.	แบบบันทึกการตรวจคัดกรองยืนยันความเสี่ยงต่อภาวะกลุ่มโรคmetabolic
๔.	แบบคัดกรองประเมินผู้สูงอายุ
๕.	แบบการประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
๖.	แบบฟอร์มประเมินและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

คู่มือประชาชน : การรับบริการขอใช้รถยนต์พยาบาล เทศบาลเมืองกันตัง

หน่วยงานที่ให้บริการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง

หลักเกณฑ์ วิธีการ

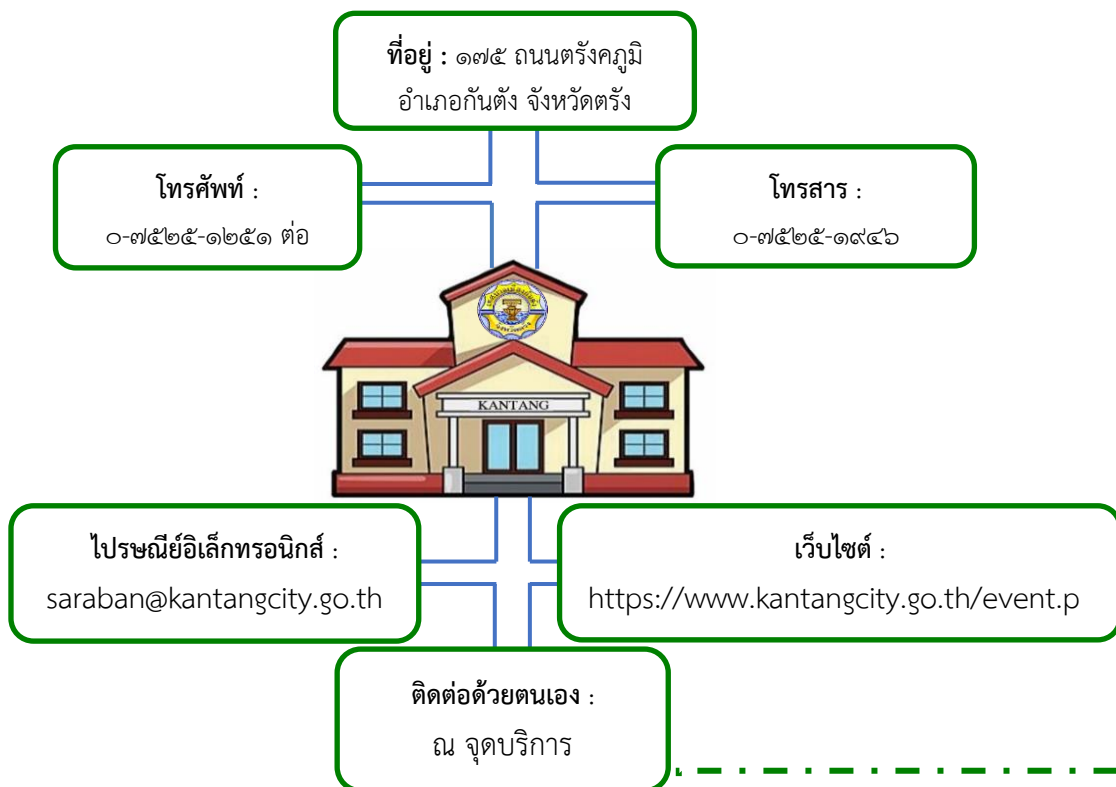
ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใกล้ชิดประชาชน มีการจัดระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมีประสิทธิภาพและตอบสนองต่อการปฏิรูประบบสุขภาพในปัจจุบัน รวมทั้งการจัดบริการสาธารณะตามอำนาจหน้าที่ของเทศบาล เกี่ยวกับการใช้รถยนต์พยาบาลของเทศบาลเมืองกันตัง เพื่อช่วยเหลือประชาชน ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายเพื่อช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการใช้และรักษารถยนต์ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๘ และแก้ไขเพิ่มเติม(ฉบับที่ ๒)พ.ศ. ๒๕๖๓ จึงเปิดให้บริการประชาชนในเขตเทศบาล **ทุกสิทธิ** ที่ได้ผ่านกระบวนการพิจารณาจากคณะกรรมการช่วยเหลือประชาชนของเทศบาลเมืองกันตังและได้รับอนุมัติจากผู้บริหาร

หลักฐานในการขอรับบริการ

๑. บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ยื่นคำร้องและผู้ขอรับบริการ
๒. บัตรนัดผู้ป่วยจากโรงพยาบาล

ช่องทางการให้บริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง



เวลาเปิดให้บริการ วันจันทร์ ถึง วันศุกร์
เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. มีพักเที่ยง
(ยกเว้นวันหยุดที่ทางราชการกำหนด)

ช่องทางการร้องเรียน แนะนำบริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขฯ

- เทศบาลเมืองกันตัง ๑๗๕ ถ.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง ๙๒๑๑๐
- โทรศัพท์ ๐-๗๕๒๕-๑๒๐๑ ต่อ ๓๐๒
- โทรสาร ๐-๗๕๒๕-๑๙๔๖
- ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@kantangcity.go.th
- เว็บไซต์ <https://www.kantangcity.go.th/event.php>

ศูนย์บริการประชาชนสำนัก ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

- เลขที่ ๑ ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
- สายด่วน ๑๑๑๑
- เว็บไซต์ www.๑๑๑๑.go.th

ขั้นตอน ระยะเวลา และส่วนงานที่รับผิดชอบ

ระยะเวลาในการดำเนินการ รวม : ๒๐-๒๕ นาที/คน (ไม่รวมการบริการรับ-ส่งผู้ป่วยไปโรงพยาบาล)

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑.	การกรอกแบบฟอร์ม กรณีเป็นบุคคลผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการฯ แล้ว - กรอกแบบฟอร์มแบบคำร้องทั่วไปขอใช้รถยนต์พยาบาลพร้อมแนบใบนัดจากโรงพยาบาล กรณีเป็นบุคคลที่ยังไม่ได้ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการฯ - กรอกแบบฟอร์มยื่นลงทะเบียนเพื่อขอรับความช่วยเหลือต่อเทศบาลเมืองกันตัง ด้านการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต และแบบคำร้องทั่วไปขอใช้รถยนต์พยาบาล เทศบาลเมืองกันตัง โดยเป็นการยื่นล่วงหน้าอย่างน้อย ๓ วันก่อนรับบริการ	๕ - ๑๐ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๒.	การตรวจสอบเอกสาร ผู้ยื่นคำร้องยื่นหลักฐานที่ถูกต้องครบถ้วนตามกำหนด กรณีไม่ถูกต้อง/ไม่ครบถ้วน เจ้าหน้าที่แจ้งต่อผู้ยื่นคำร้องให้แก้ไขเพิ่มเติมเพื่อดำเนินการต่อไป หากไม่สามารถดำเนินการได้ในขณะนั้น ให้ผู้ยื่นคำร้องนำเอกสารหรือหลักฐานยื่นเพิ่มเติมภายในระยะเวลาที่กำหนด (๑ วัน)	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๓.	การฟังผลการยื่นคำร้องขอใช้รถยนต์พยาบาล เจ้าหน้าที่ส่งเอกสารตามลำดับขั้นตอน เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บริหารแล้วจะแจ้งทางโทรศัพท์ให้ผู้ยื่นคำร้องทราบภายใน ๑ วัน	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๔.	เจ้าหน้าที่นำแบบฟอร์มยื่นลงทะเบียนเพื่อขอรับความช่วยเหลือต่อเทศบาลเมืองกันตัง ด้านการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต ส่งต่อให้กองสวัสดิการสังคมเพื่อดำเนินการให้เป็นไปตามแนวทางปฏิบัติในการช่วยเหลือประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๕.	บริการรับ-ส่งผู้รับการช่วยเหลือตามวันและเวลาที่กำหนด	๒ - ๔ ชั่วโมง	ศูนย์บริการสาธารณสุข

แบบฟอร์ม

ลำดับ	ชื่อแบบฟอร์ม
๑.	แบบฟอร์มยื่นลงทะเบียนเพื่อขอรับความช่วยเหลือต่อเทศบาลเมืองกันตัง ด้านการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต
๒.	แบบคำร้องทั่วไปขอใช้รถยนต์พยาบาล เทศบาลเมืองกันตัง

(กรณีผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่มีความจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือรณพยาบาล)

ชื่อ-สกุลเลขประจำตัวประชาชน

วัน/เดือน/ปีเกิด อายุปี ความสัมพันธ์กับผู้ประสบปัญหา.....

บ้านเลขที่ ถนน ตำบล อำเภอ จังหวัด

โทรศัพท์

ผู้ประสบปัญหา ชื่อ-สกุล เลขประจำตัวประชาชน.....

วัน/เดือน/ปีเกิด อายุ ปี บ้านเลขที่

ถนน ตำบล กันตัง อำเภอกันตัง จังหวัด ตรัง โทรศัพท์

สถานภาพ ☐ โสด ☐ สมรสอยู่ด้วยกัน ☐ หม้าย ☐ แยกกันอยู่

☐ มีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง มั่นคงถาวร ☐ มีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง แต่ไม่มั่นคงถาวร

☐ อยู่ในที่ดินของบุคคลอื่น ☐ บ้านเช่า ☐ พื้นที่สาธารณะ ☐ อาศัยอยู่กับคนอื่น

สภาพบ้าน

เครื่องอำนวยความสะดวกในบ้าน

๕. บุคคลที่อยู่อาศัยในครัวเรือน

[illegible]

๖. สภาพปัญหาความเดือดร้อนที่พบ

๖.๑ ด้านสุขภาพอนามัย

.....

๖.๒ ด้านที่อยู่อาศัย

๖.๓ ด้านการมีงานทำและรายได้

๗. สวัสดิการที่ได้รับมาแล้ว

☐ เงินสงเคราะห์ ☐ เบี้ยผู้สูงอายุ ☐ เบี้ยความพิการ ☐ บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

☐ สวัสดิการอื่นๆ ภาครัฐ เช่น การดูแลสุขภาพจากเทศบาล ☐ อื่นๆ ระบุ

๘. การช่วยเหลือที่ได้รับจากบุตร หลาน หรือคนในครอบครัว

.....

๙. ความต้องการความช่วยเหลือจากเทศบาล

☐ ต้องการความช่วยเหลือใช้รถพยาบาล รับ-ส่ง ผู้ป่วย ไปสถานบริการสาธารณสุข

☐ ต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับสุขภาพ ด้านอื่นๆ (ระบุ)

.....

☐ ต้องการความช่วยเหลือด้านอื่นๆ (ระบุ)

.....

(ลงชื่อ).....ผู้ยื่นคำร้อง

(.....)

วันที่.....

(ลงชื่อ).....เจ้าหน้าที่รับคำร้อง

(.....)

วันที่.....

แบบคำร้องทั่วไป

ขอใช้รถยนต์พยาบาล (รถยนต์ส่วนบุคคล) เทศบาลเมืองกันตัง

เขียนที่ สำนักงานเทศบาลเมืองกันตัง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เรื่อง ขออนุญาตใช้รถยนต์พยาบาลเพื่อรับส่งผู้ป่วยไปโรงพยาบาล

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ข้าพเจ้า (ผู้ยื่นคำร้อง) นาย/นาง/นางสาว.....อายุ.....ปี
 เลขบัตรประชาชน.....อยู่บ้านเลขที่.....ชุมชน/หมู่ที่.....
 ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
 เบอร์โทรศัพท์.....ความสัมพันธ์กับผู้ประสบปัญหา.....
 มีความประสงค์ขอใช้รถยนต์พยาบาล ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 ตั้งแต่เวลา.....ถึงเวลา.....น.

☐ เพื่อรับส่งผู้ป่วย ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....อายุ.....ปี
 เลขบัตรประชาชน.....อยู่บ้านเลขที่.....ถนน.....ตำบล กันตัง
 อำเภอ กันตัง จังหวัด ตรัง ไปรับการรักษา ณ โรงพยาบาล.....

☐ อื่นๆ (ระบุเหตุผลและสถานที่ไป).....

พร้อมนี้ได้ยื่นหลักฐาน () ใบนัดผู้ป่วย

() อื่นๆ ระบุ

ทั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับทราบเงื่อนไข หลักเกณฑ์ ในการใช้รถยนต์พยาบาลเป็นอย่างดี และหากเกิด
 เหตุการณ์สุดวิสัยใดๆ ที่กระทบต่อร่างกาย ชีวิตและทรัพย์สินของผู้ป่วย ผู้ใช้รถหรือผู้โดยสารในรถ ก่อน/
 ระหว่าง/หลังการใช้รถยนต์พยาบาล ข้าพเจ้าและผู้ป่วย ผู้ใช้รถหรือผู้โดยสารในรถไม่ติดใจเอาความเรื่องราวที่
 เกิดขึ้นหรือเรียกร้องค่าเสียหายต่อเทศบาล พร้อมได้ลงลายมือชื่อเป็นหลักฐานไว้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุญาต

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ).....ผู้ยื่นคำร้อง
 (.....)

สำหรับเจ้าหน้าที่

- ☐ เป็นผู้ที่มีสิทธิได้รับการช่วยเหลือการใช้รถยนต์พยาบาล
☐ เป็นผู้ไม่มีสิทธิได้รับการช่วยเหลือการใช้รถยนต์พยาบาล

(ลงชื่อ).....เจ้าหน้าที่ผู้รับคำร้อง
 (.....)

คู่มือประชาชน : การรับบริการงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

หน่วยงานที่ให้บริการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง

หลักเกณฑ์ วิธีการ

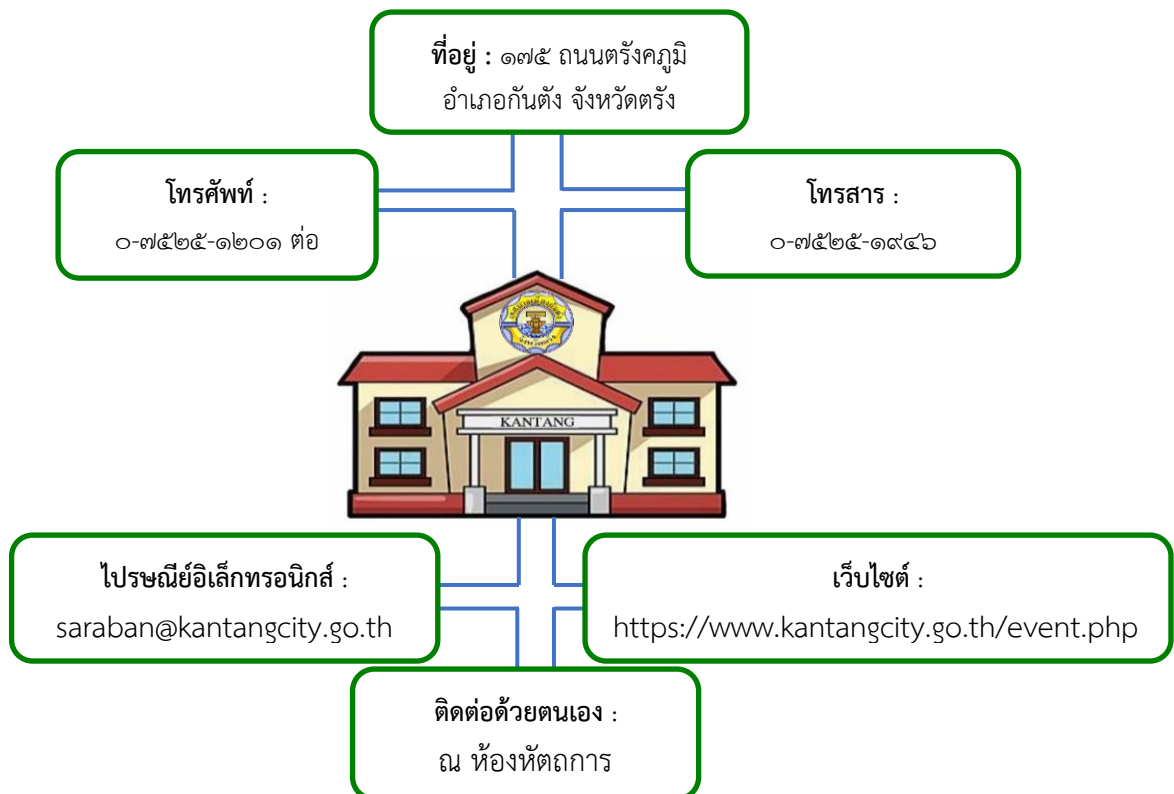
ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใกล้ชิดประชาชน การที่จะไปสู่การจัดระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมีประสิทธิภาพและตอบสนองต่อการปฏิรูประบบสุขภาพในปัจจุบัน จึงเปิดให้บริการประชาชนด้านการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดยพยาบาลวิชาชีพที่ผ่านการอบรมเวชปฏิบัติแก่ผู้รับบริการ **ทุกสิทธิ** ทั้งคนไทยและคนต่างด้าว การฉีดวัคซีนเป็นการปกป้องเด็กๆจากโรคติดต่อที่ดีที่สุด เพื่อให้การฉีดวัคซีนมีประสิทธิภาพที่สุด ผู้ปกครองควรปฏิบัติตามข้อกำหนด เช่น ควรพาเด็กไปรับวัคซีนพื้นฐานตามช่วงเวลาที่เหมาะสมที่กำหนดไว้

หลักฐานในการขอรับบริการ

๑. ใบสูติบัตร และ ทะเบียนบ้าน (เฉพาะรายใหม่)
๒. บัตรประจำตัวประชาชนบิดา หรือ มารดา หรือผู้ปกครอง
๓. สมุดฉีดวัคซีนเด็ก (สมุดสีชมพู)

ช่องทางการให้บริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง



เวลาเปิดให้บริการ วันพุธ สัปดาห์ที่ ๒ และ ๔ ของเดือน
เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.
(ยกเว้นวันหยุดที่ทางราชการกำหนด)

ช่องทางการร้องเรียน แนะนำบริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขฯ

- เทศบาลเมืองกันตัง ๑๗๕ ถ.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง ๙๒๑๑๐
- โทรศัพท์ ๐-๗๕๒๕-๑๒๕๑ ต่อ ๓๐๒
- โทรสาร ๐-๗๕๒๕-๑๙๔๖
- ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@kantangcity.go.th
- เว็บไซต์ <https://www.kantangcity.go.th/event.php>

ศูนย์บริการประชาชนสำนัก ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

- เลขที่ ๑ ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
- สายด่วน ๑๑๑๑
- เว็บไซต์ www.๑๑๑๑.go.th

ขั้นตอน ระยะเวลา และส่วนงานที่รับผิดชอบ

ระยะเวลาในการดำเนินการ รวม : ๕๕ นาที/คน

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑.	นำบัตรประจำตัวประชาชนบิดา หรือ มารดา หรือผู้ปกครอง เพื่อยืนยันตนในการเข้ารับบริการผ่าน https://authenservice.nhso.go.th/	๒ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๒.	ทำบัตร/ค้นหาบัตร ผู้รับบริการรายใหม่ และรายเก่า ยืนยันหลักฐานตามกำหนด พร้อมหยิบบัตรคิว	๓ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๓.	เจ้าหน้าที่กรอกข้อมูลประวัติใน OPD CARD/Family folder แบบ ๕ / บัตรวัคซีน ตามบัตรคิว พร้อมนัดรับบริการครั้งต่อไป ณ จุดบริการ	๓ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๔.	ให้ความรู้เรื่องวัคซีน การดูแลบุตรหลานหลังการได้รับวัคซีน การเฝ้าระวังอาการภายหลังการได้รับวัคซีนเป็นรายกลุ่ม	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๕.	วัดอุณหภูมิ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดเส้นรอบศีรษะ ณ จุดบริการ	๒ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๖.	บริการด้านทันตกรรม ทาฟลูออไรด์วานิชในเด็กที่มีฟัน ส่วนเด็กที่ยังไม่มีฟัน จะให้ความรู้ดูแลช่องปากแก่ผู้ปกครองรายบุคคล โดยทันตแพทย์ หรือ เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข ณ จุดบริการ	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๗.	บริการฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ โดยพยาบาลวิชาชีพ พร้อมให้คำแนะนำในการดูแลเด็กภายหลังการได้รับวัคซีน การมารับบริการครั้งต่อไปตามนัด ณ ห้องคัดการ	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๘.	ผู้ปกครองนั่งพักรอสั่งเกตอาการหลังฉีดวัคซีนของเด็ก ประมาณ ๓๐ นาที เพื่อเฝ้าระวังอาการหลังได้รับวัคซีน ณ จุดพักรอ	๓๐ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข

แบบฟอร์ม

ลำดับ	ชื่อแบบฟอร์ม
๑.	แฟ้ม Family Folder แบบ ๓ และ แบบ ๕
๒.	บัตร OPD CARD (บัตรตรวจโรค ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง)
๓.	บัตรวัคซีน

คู่มือประชาชน : การรับบริการงานทันตกรรม

หน่วยงานที่ให้บริการ : งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

หลักเกณฑ์ วิธีการ

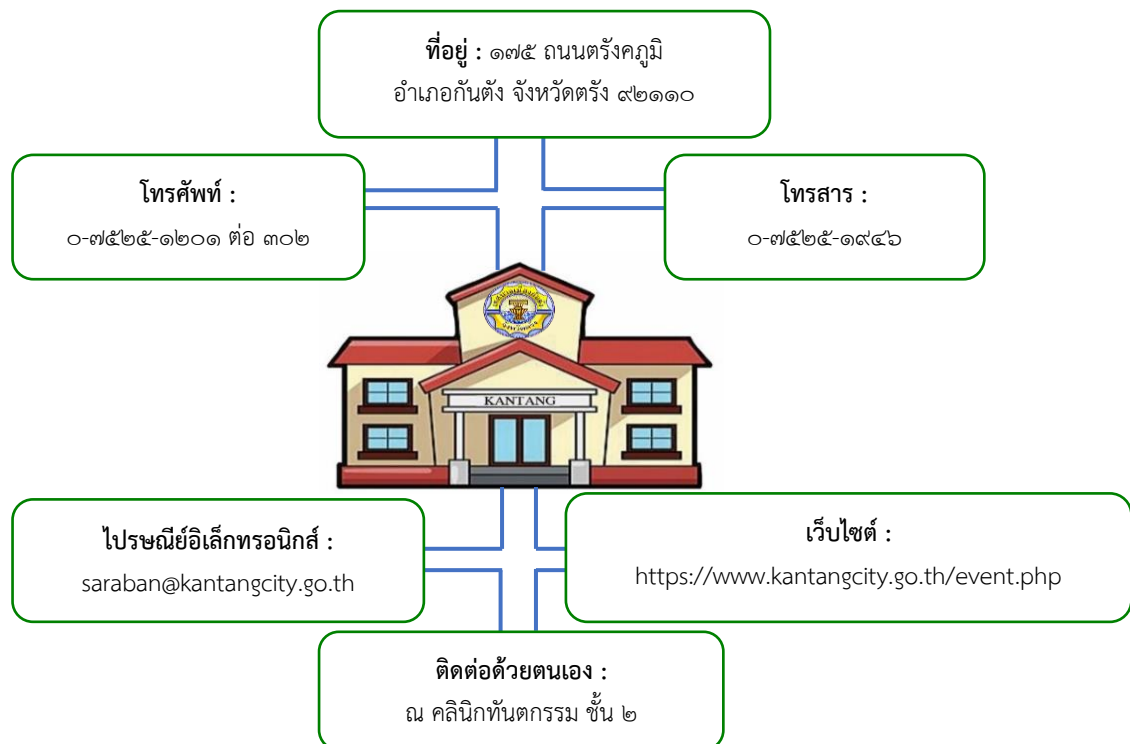
งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิที่ประชาชนผู้ต้องการรับบริการทันตกรรมจะสามารถเข้าถึงได้อย่างสะดวก ในด้านส่งเสริมป้องกันทางทันตกรรม ด้านการรักษาทางทันตกรรม โดยให้บริการทั้งเชิงรุกและเชิงรับแก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย **ทุกสิทธิ** เช่น ผู้มีสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล เช่น ข้าราชการ ลูกจ้างประจำของส่วนราชการและครอบครัว พนักงานพนักงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงานหรือเจ้าหน้าที่ในองค์กรอิสระ และผู้มีสิทธิตามพระราชบัญญัติประกันสังคม ทั้งคนไทยและคนต่างด้าว และประสานงานร่วมกับ ทีมทันตแพทย์โรงพยาบาลกันตัง แก่ประชาชนที่มีปัญหาด้านทันตกรรมที่ซับซ้อน

หลักฐานในการขอรับบริการ

๑. บัตรประจำตัวประชาชน
๒. กรณีเด็กต่ำกว่า ๗ ปี ใช้ใบสูติบัตร และบัตรประจำตัวประชาชนบิดาหรือมารดาหรือผู้ปกครอง
๓. บัตรประจำตัวผู้ป่วย (ทันตกรรม)

ช่องทางการให้บริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง



เวลาเปิดให้บริการ วันจันทร์ ถึง วันศุกร์
เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. มีพักเที่ยง
(ยกเว้นวันหยุดที่ทางราชการกำหนด)

ช่องทางการร้องเรียน แนะนำบริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขฯ

- เทศบาลเมืองกันตัง ๑๗๕ ถ.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง ๙๒๑๑๐
- โทรศัพท์ ๐-๗๕๒๕-๑๒๐๑ ต่อ ๓๐๒
- โทรสาร ๐-๗๕๒๕-๑๙๔๖
- ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@kantangcity.go.th
- เว็บไซต์ <https://www.kantangcity.go.th/event.php>

ศูนย์บริการประชาชนสำนัก ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

- เลขที่ ๑ ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
- สายด่วน ๑๑๑๑
- เว็บไซต์ www.๑๑๑๑.go.th

ขั้นตอน ระยะเวลา และส่วนงานที่รับผิดชอบ

ระยะเวลาในการดำเนินการ รวม: ๒๒ นาที - ๕๒ นาที /คน

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑.	ยื่นบัตร/ทำบัตรผู้ป่วย ผู้รับบริการรายใหม่ และรายเก่า ยื่นหลักฐานตามกำหนด	๕ นาที	งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข
๒.	นำบัตรประจำตัวประชาชนผู้รับบริการ เพื่อตรวจสอบสิทธิ และยืนยันตนในการเข้ารับบริการผ่าน https://authenservice.nhso.go.th/	๒ นาที	งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข
๓.	ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต วัดชีพจร การ หายใจ วัดอุณหภูมิร่างกาย ชักประวัติ ณ จุดบริการ	๕ นาที	งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข
๔.	ให้บริการทางทันตกรรม โดยทันตแพทย์ และ/หรือ เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข - ตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน - อุดฟัน - ขูดหินปูน - ถอนฟัน - ทาฟลูออไรด์ - เคลือบหลุมร่องฟัน	๕ นาที ๓๐ นาที ๓๐ นาที ๓๐ นาที ๕ นาที ๑๕ นาที	งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข
๕.	บริการจ่ายยาและเวชภัณฑ์ (ถ้ามี) พร้อมให้คำแนะนำหลัง รับบริการทางทันตกรรม พร้อมแจ้งนัดครั้งต่อไป(ถ้ามี)	๕ นาที	งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข
๖.	จ่ายค่าบริการทางการแพทย์(ถ้ามี) ณ เคาน์เตอร์การเงิน	๕ นาที	งานทันตกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข

แบบฟอร์ม

ลำดับ	ชื่อแบบฟอร์ม
๑.	บัตร OPD CARD (บัตรตรวจโรค ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง)
๒.	บัตรประจำตัวผู้ป่วย (ทันตกรรม)

คู่มือประชาชน : การยื่นคำร้องขึ้นทะเบียนสิทธิบัตรประกันสุขภาพ

หน่วยงานที่ให้บริการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง

หลักเกณฑ์ วิธีการ

ผู้มีสิทธิได้รับบัตรทองคือ ประชาชนคนไทยทุกคนที่ยังไม่มีสิทธิใด ๆ จากหลักประกันอื่น ยกเว้น

๑. ผู้มีสิทธิตามพระราชบัญญัติประกันสังคม เช่น ลูกจ้างที่ทำงานในกิจการที่มีลูกจ้างตั้งแต่ ๑ คนขึ้นไป ยกเว้น ลูกจ้างทำงานบ้าน หาบเร่ แผงลอย หรือลูกจ้างของบุคคลธรรมดาที่ไม่มีการประกอบธุรกิจรวมอยู่ด้วย

๒. ผู้มีสิทธิตามพระราชกฤษฎีกาเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล เช่น ข้าราชการ ลูกจ้างประจำของส่วนราชการและครอบครัว

๓. ผู้อยู่ในความคุ้มครองของหลักประกันสุขภาพอื่นที่รัฐจัดให้ เช่น พนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงานหรือเจ้าหน้าที่ในองค์กรอิสระ

หลักฐานในการยื่นคำร้อง

๑. บัตรประจำตัวประชาชน กรณีเด็กต่ำกว่า ๗ ปี ใช้ใบสูติบัตรร่วมด้วย ๑ ฉบับ และบัตรประจำตัวประชาชนของมารดาหรือบิดา

๒. ทะเบียนบ้านเจ้าบ้านและหนังสือรับรองเจ้าบ้าน

๓. กรณีพักอาศัยอยู่จริงไม่ตรงตามทะเบียนบ้านให้เพิ่มเติมสำเนาทะเบียนบ้านที่ไปพักอาศัย ซึ่งมีลายมือชื่อเจ้าของบ้านหรือหนังสือรับรองของผู้นำชุมชนรับรองว่าได้พักอาศัยอยู่จริง หรือรับรองตนเองพร้อมแสดงหลักฐานอื่นประกอบ เช่น ใบเสร็จค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ที่มีชื่อตนเอง เป็นต้น

๔. กรณีมอบอำนาจ แขนงสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับมอบอำนาจพร้อมลงลายมือชื่อสำเนาด้วย

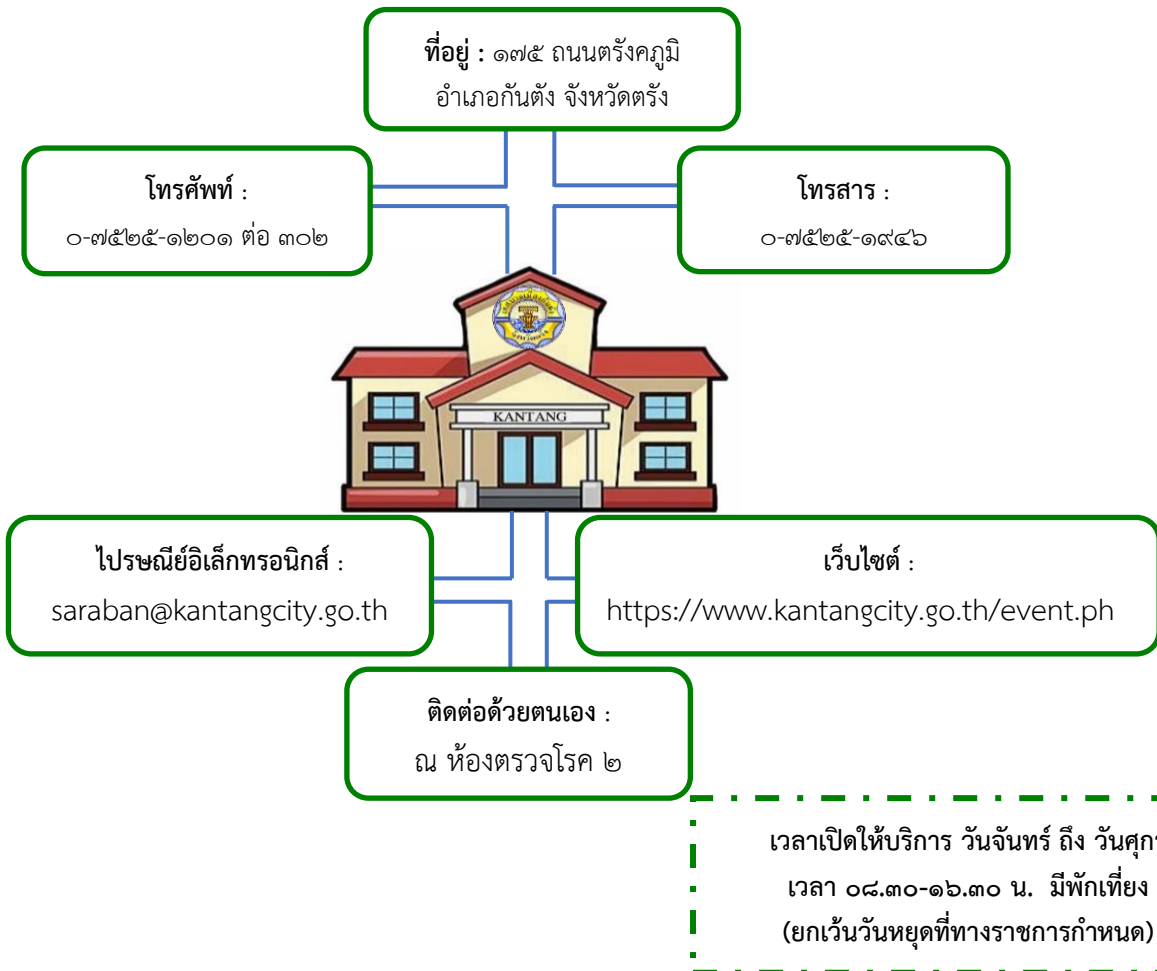
เงื่อนไขในการยื่นคำร้อง

๑. ผู้ยื่นคำร้องต้องเป็นประชาชนคนไทยเท่านั้น

๒. ผู้ยื่นคำร้องต้องยื่นหลักฐานที่ถูกต้องและครบถ้วน

ช่องทางการให้บริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง



ช่องทางการร้องเรียน แนะนำบริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขฯ

- เทศบาลเมืองกันตัง ๑๗๕ ถ.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง ๙๒๑๑๐
- โทรศัพท์ ๐-๗๕๒๕-๑๒๐๑ ต่อ ๓๐๒
- โทรสาร ๐-๗๕๒๕-๑๙๔๖
- ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@kantangcity.go.th
- เว็บไซต์ <https://www.kantangcity.go.th/event.php>

ศูนย์บริการประชาชนสำนัก ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

- เลขที่ ๑ ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
- สายด่วน ๑๑๑๑
- เว็บไซต์ www.๑๑๑๑.go.th

ขั้นตอน ระยะเวลา และส่วนงานที่รับผิดชอบ

ระยะเวลาในการดำเนินการ รวม : ๒๐ นาที/คน

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑.	ตรวจสอบสิทธิ เจ้าหน้าที่ผู้มีสิทธิตรวจสอบสิทธิที่ได้รับอนุมัติจากสำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ เขต ๑๒ สงขลา เข้าเว็บไซต์สำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติทำการตรวจสอบสิทธิ(เดิม) ถ้ามี /ขอเปลี่ยนหน่วย บริการประจำ เพื่อดำเนินการต่อไป	๓ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๒.	ตรวจสอบเอกสาร ผู้ยื่นคำร้องยื่นหลักฐานที่ถูกต้องครบถ้วนตามกำหนด กรณีไม่ถูกต้อง/ ครบถ้วน เจ้าหน้าที่แจ้งต่อผู้ยื่นคำร้องให้แก้ไขเพิ่มเติม เพื่อดำเนินการ ต่อไป หากไม่สามารถดำเนินการได้ในขณะนั้นให้ผู้ยื่นคำร้องนำเอกสาร หรือหลักฐานยื่นเพิ่มเติมภายในระยะเวลาที่กำหนด (๑ วัน)	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๓.	กรอกแบบฟอร์มคำร้องขอขึ้นทะเบียนและมอบส่วนที่ผู้ยื่นคำร้องเก็บ เป็นหลักฐาน พร้อมนัดฟังผลการขอขึ้นคำร้อง	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๔.	บันทึกการขึ้นทะเบียนสิทธิหลักประกันสุขภาพ เจ้าหน้าที่ผู้มีสิทธิลงทะเบียนที่ได้รับอนุมัติจากสำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ เขต ๑๒ สงขลา เข้าเว็บไซต์สำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติทำการขึ้นทะเบียนออนไลน์	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๕.	ฟังผลการยื่นคำร้องขอขึ้นทะเบียน เจ้าหน้าที่ผู้มีสิทธิตรวจสอบสิทธิที่ได้รับอนุมัติจากสำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติเขต ๑๒สงขลาเข้าเว็บไซต์สำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติทำการตรวจสอบสิทธิที่ขอขึ้นทะเบียนหลังทำการขึ้น ทะเบียน๑-๒ วัน	๒ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๖.	สามารถลง ทะเบียนบัตรทอง ออนไลน์ ผ่านทางแอป สปสช. ดาวโหลด ได้ทั้ง Android และ IOS หรือทะเบียนบัตรทองแบบง่ายๆ ด้วยการ สมัครบัตรทองทางไลน์เพียงแอดเพื่อนไปหาไอดี @nsho		

แบบฟอร์ม

ลำดับ	ชื่อแบบฟอร์ม
๑.	แบบคำร้องลงทะเบียนผู้มีสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า/ขอเปลี่ยนหน่วยบริการประจำ ที่มา คู่มือการบริหารงานทะเบียนผู้มีสิทธิฯ version ๒ ผผนวก ๔

คู่มือประชาชน : การรับบริการตรวจรักษาโรคเรื้อรัง ณ คลินิกเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
หน่วยงานที่ให้บริการ : โรงพยาบาลกันตัง ร่วมกับ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

หลักเกณฑ์ วิธีการ

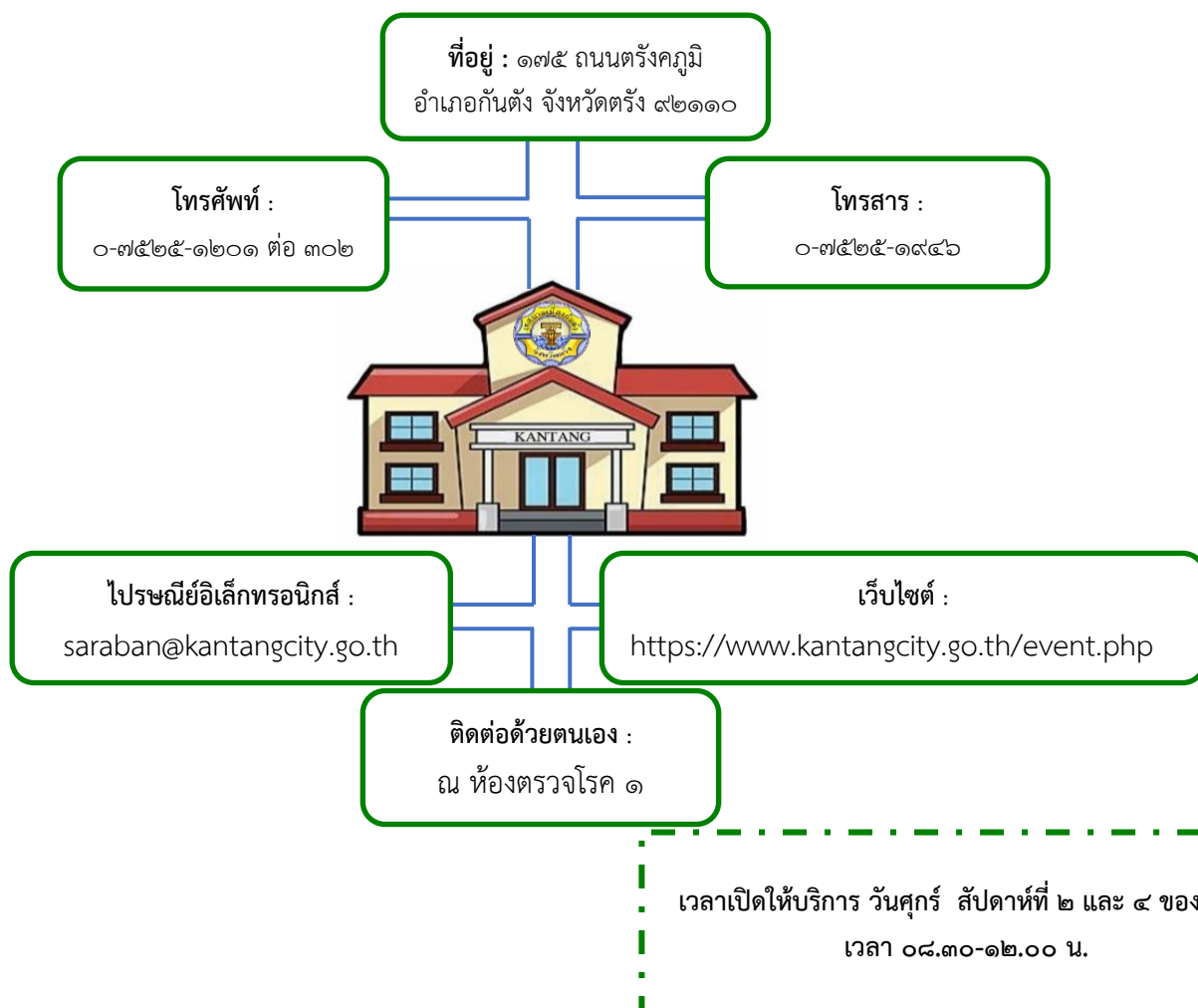
ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใกล้ชิดประชาชน จะต้องมีความเข้าใจ ความซับซ้อนของพฤติกรรมและมิติทางสังคม (Psychosocial) ที่มีผลต่อสุขภาพ ที่จะนำไปสู่การจัดระบบบริการสุขภาพ ที่มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ และตอบสนองต่อการปฏิรูประบบสุขภาพในปัจจุบัน จึงเปิดให้บริการประชาชนทั้งด้านการตรวจรักษาโรคเรื้อรังเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง โดยทีมแพทย์ เภสัชกร จากโรงพยาบาลกันตังแก่ผู้รับบริการสิทธิการรักษาคือผู้มีสิทธิตามพระราชบัญญัติประกันสังคม สิทธิสวัสดิการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สิทธิบัตรหลักประกันสุขภาพ เพื่อผู้รับบริการได้รับความสะดวก ลดความแออัดของโรงพยาบาล

หลักฐานในการขอรับบริการ

๑. บัตรประจำตัวประชาชน
๒. สมุดประจำตัวผู้ป่วยโรคเรื้อรังของหน่วยบริการ/บัตรนัด

ช่องทางการให้บริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองกันตัง



ช่องทางการร้องเรียน แนะนำบริการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุข

- เทศบาลเมืองกันตัง ๑๗๕ ถ.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง ๙๒๑๑๐
- โทรศัพท์ ๐-๗๕๒๕-๑๒๐๑ ต่อ ๓๐๒
- โทรสาร ๐-๗๕๒๕-๑๙๔๖
- ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@kantangcity.go.th
- เว็บไซต์ <https://www.kantangcity.go.th/event.php>

ศูนย์บริการประชาชนสำนัก ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

- เลขที่ ๑ ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
- สายด่วน ๑๑๑๑
- เว็บไซต์ www.๑๑๑๑.go.th

ขั้นตอน ระยะเวลา และส่วนงานที่รับผิดชอบ

ระยะเวลาในการดำเนินการ รวม : ๔๕ - ๖๕ นาที/คน

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑.	ยื่นบัตร/ทำบัตรผู้ป่วย -กรณีรายใหม่ ผู้รับบริการยื่นหลักฐานตามกำหนดพร้อมหยิบบัตรคิว เจ้าหน้าที่กรอกข้อมูลใน OPD CARD/Family folder -กรณีรายเก่า ผู้รับบริการยื่นบัตรนัด/สมุดประจำตัวผู้ป่วยพร้อมหยิบ บัตรคิว เจ้าหน้าที่ค้นหา OPD CARD/Family folder ในตะกร้าที่ เก็บเอกสารผู้ป่วยนัด	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๒.	นำบัตรประจำตัวประชาชน เพื่อยืนยันตนในการเข้ารับบริการผ่าน https://authenservice.nhso.go.th/	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๓.	ซักร้านหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต ๑-๒ ครั้ง วัดชีพจร การ หายใจ วัดอุณหภูมิร่างกาย ชักประวัติ ประเมินอาการ พร้อมแจ้ง นัดครั้งต่อไป ณ จุดบริการ	๕ - ๑๐ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๔.	ให้สุขศึกษารายกลุ่ม ความรู้การปฏิบัติตัว และเปิดโอกาสให้ซักถาม เรื่องต่าง ๆ ณ ลานพักรอตรวจ	๑๐ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๕.	พบแพทย์ตรวจรักษาตามบัตรคิว ณ ห้องตรวจโรค ๑	๕ - ๑๐ นาที	โรงพยาบาลกันตัง
๖.	รับยาพร้อมคำแนะนำการใช้ยาจากเภสัชกร ณ จุดบริการ	๕ - ๑๐ นาที	โรงพยาบาลกันตัง
๗.	กรณีที่แพทย์นัดตรวจทางห้องปฏิบัติการ ให้พบเจ้าหน้าที่ที่ห้องตรวจ โรค ๒ พร้อมทำบัตรนัดผู้ป่วยมารับบริการ โดยเฉพาะเรื่องการเตรียม ตัวก่อนเจาะเลือด -เจาะหาระดับน้ำตาลในเลือด งดน้ำและอาหาร หลังเที่ยงคืน -เจาะหาระดับไขมันในเลือด งดน้ำและอาหาร หลัง ๒๐.๐๐น.	๕ นาที	ศูนย์บริการสาธารณสุข
๘.	จ่ายค่าบริการทางการแพทย์(ถ้ามี) ณ เคาเตอร์การเงิน	๕ - ๑๐ นาที	โรงพยาบาลกันตัง

แบบฟอร์ม

ลำดับ	ชื่อแบบฟอร์ม
๑.	แฟ้ม Family Folder แบบ ๓/แบบฟอร์มสรุปการจ่ายยาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๒.	บัตร OPD CARD (บัตรตรวจโรค ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง)
๓.	สมุดประจำตัวผู้ป่วย/บัตรนัด

